

Die AGUS – Gruppe ist eine Selbsthilfegruppe für Angehörige und nahe stehende Personen nach Suizid.

Wir treffen uns:

jeden 3. Samstag im Monat

von 14.00 bis 16.00 Uhr

in der Lützner Straße 75

Bitte nehmen Sie vorher mit uns Kontakt auf (Tel. 0341-9128317)!

Jede/r Betroffene ist willkommen, egal ob er/sie reden, nur zuhören oder sich anderweitig einbringen möchte. Selbstverständlich bieten wir auch Einzelgespräche an.

Wir freuen uns über eine Mitgliedschaft.

Wir sind dankbar für jede Zuwendung und Spende.

Bank für Sozialwirtschaft
Kto. 35 14 902
BLZ 860 20 500

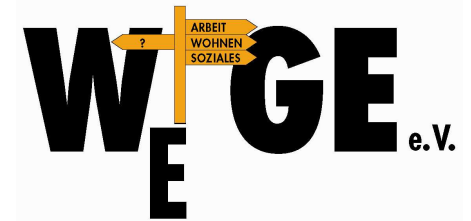
Überregional:
AGUS – Selbsthilfe für Angehörige
nach einem Suizid,
Selbsthilfegruppen
in über 30 Städten
Tel: 0921-1500380



WEGE e.V.
Verein Angehöriger und Freunde
psychisch Kranker

Selbsthilfegruppe AGUS
Ansprechpartner: Silke Mayerhofer,
Monika Schöpe
Lützner Str. 75

Telefon: 0341-912 83 17
Fax: 0341-478 58 98
E-Mail: info@wege-ev.de
Internet: www.wege-ev.de



Verein Angehöriger und Freunde
psychisch Kranker

AGUS

Selbsthilfegruppe
Angehörige um Suizid

Kontakt, Hilfe und Unterstützung für Familien nach Suizid eines Angehörigen

Die Not der
Zurückgelassenen

**BODENLOSE
TRAUER** **ANGST**
ISOLATION **SCHULDGEFÜHL**
OHNMACHT
SPRACHLOSIGKEIT **WUT**
SCHAM
RATLOSIGKEIT
SEHNSUCHT

Wir suchen **WEGE** ...

mit dem Schicksalsschlag umgehen
zu lernen und bieten an:

- Kontakte zu anderen Betroffenen
- Vertrauensvolle Gespräche zu zweit
und / oder in der Gruppe
- einen geschützten Raum für das Chaos
der Gefühle und für Trauer
- Verständnis füreinander
- gegenseitigen Beistand
- weil es hilft und einfach gut tut...
- wenn wir Betroffenen uns gegenseitig
unterstützen und stärken
- wenn wir verstanden werden und verste-
hen lernen
- wenn wir lernen können, das Schicksal
anzunehmen und damit weiter zu leben
- nicht allein mit diesem Schicksal zu sein.

Angehörige um Suizid

Manchmal...

**fühle ich mich wie ein Baum,
von dem fast alle Blätter
gefallen sind.**

**Aber jetzt macht es mir keine
Angst mehr,
weiß ich doch um meine Kraft,
neue Blätter zu treiben.**

