

WEGE e.V.
Lützner Str. 75
04177 Leipzig

Fon (0341) 47839389
Fax (0341) 4785898

beratung@wege-ev.de
<http://www.wege-ev.de>

Ansprechpartner: Katharina Graupe



Leipzig, 22. Januar 2009

PRESSEMITTEILUNG

Neues Gesprächsangebot für Eltern psychisch kranker Töchter und Söhne

Ab Februar 2009 laden die Berater der Selbsthilfegruppe „Eltern psychisch kranker Töchter und Söhne“ alle Interessierten sehr herzlich **jeden dritten Mittwoch im Monat, 17.00 -18.30 Uhr**, zum Gespräch ein. Von der seelischen Erkrankung der eigenen Söhne und Töchter unmittelbar betroffen und aufgrund der Tatsache, dass sich Menschen in der gleichen Lage gegenseitig am besten ermutigen, beraten und durch vertrauensvolles Reden und Zuhören unterstützen können, wurde unter dem Dach des WEGE e. V. eine Angehörigengruppe ins Leben gerufen.

Gerade Eltern psychisch Erkrankter geraten auf der heiklen Gratwanderung zwischen notwendiger Hilfe und behindernder Fürsorge und oftmals hin und her gerissen zwischen Schuld- und Pflichtgefühl in Konflikte (mit sich selber ebenso wie mit anderen) und erleben vielfach Isolation, Scham, Hilflosigkeit, Ohnmacht, Angst vor Schuldzuweisungen und vor Stigmatisierung.

Der Erfahrungsaustausch über Fragen wie z.B.: *Was kann, was darf, was muss dem - in der Regel ja volljährigen - Erkrankten überlassen bleiben? Was darf ich ihm zumuten? Was kann ich ihm zutrauen? Wie viel Freiraum, wie viel Eigenleben darf ich mir selber (noch) zugestehen, in Anspruch nehmen? Darf es mir überhaupt gut gehen, wenn es dem erkrankten Familienmitglied so schlecht geht? Was soll mal werden, wenn wir nicht mehr sind, nicht mehr einspringen und beispringen können?* und andere Themen, die sich aus der ganz speziellen Lebenssituation der Betroffenen ergeben, sollen dazu beitragen, sich verstanden und weniger allein zu fühlen sowie miteinander nach neuen und vielleicht auch ungewöhnlichen Lösungen und Wegen zu suchen.

Die nächsten Treffen finden am 18. Februar, 18. März und 15. April 2009 in den Räumen des WEGE e.V., Lützner Str. 75, 2. Hinterhaus, 04177 Leipzig statt. Ansprechpartnerin ist Kristin Schieferdecker, Tel.: 0341/9128317, E-Mail: info@wege-ev.de